



★★★★
Rothfuß

HOTEL · RESTAURANT · WELLNESS

Hotel Rothfuß | Olgastraße 47 | 75323 Bad Wildbad

Liebe Gäste und Freunde unseres Hotels,

wir bieten Ihnen eine **ganzheitliche Kur für Ihre Gesundheit**: Abnehmen und dabei Ihr Wohlfühlgefühl steigern - mit der perfekten Kombination aus kalorienbewusster Ernährung, einem gesunden Maß an Bewegung und individuellen Anwendungen.

Wir orientieren uns an herkömmlicher Kost, die lediglich kalorienreduziert zubereitet wird. Auf die Gaumenfreude müssen Sie keinesfalls verzichten, Ihre Mahlzeiten sind einfach leicht bekömmlich.

Für ein **gesundes Maß an Bewegung** bieten wir die perfekte Mischung aus Walken, Wandern, Wassergymnastik und Entspannungsphasen. In Verbindung **mit individuellen Anwendungen**, die passend auf das Konzept abgestimmt sind, steigt die Wahrscheinlichkeit Ihres persönlichen, großen Kurerfolges. Die entsprechenden Anwendungen buchen Sie nach dem Beratungsgespräch am Ankunftstag einfach auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet dazu. Unsere Kosmetikerinnen halten ein Kontingent an Terminen speziell für Sie bereit.

Auch Ihrer Psyche können Sie etwas Gutes tun, in einem Gespräch mit systemischem Therapieansatz spüren Sie Probleme auf und lösen diese auf. **Verwöhnen Sie Ihre Seele** – Ihr Coach, Frau Maria Richter unterstützt Sie, mit ihrem Team, gerne dabei.

Bitte beachten Sie: Eine Mindestteilnehmerzahl von drei Gästen sollte erreicht werden - in der Gemeinschaft ist es leichter und macht mehr Spaß. Teilen Sie uns in Ihrer Anfrage einfach zwei Termine mit, die für Sie interessant sind!

Ihr Mehrwert: Mit Hilfe unserer neuen Kur gelingt es Ihnen, Körper und Seele ins Gleichgewicht zu bringen und sich dabei rundum wohlfühlen – **Erholung zugunsten Ihrer Gesundheit**.

Kurtermine 2018

21. Januar - 10. Februar

1. April - 14. April

3. Juni - 16. Juni

2. September - 15. September

02. Dezember - 15. Dezember

4. März - 17. März

6. Mai - 19. Mai

1. Juli - 14. Juli

30. September - 20. Oktober

Bei den genannten Terminen ist die Durchführung garantiert.
Kurtermine zu anderen Anreisetagen können Sie gerne mit uns abstimmen und besprechen.
Alle Zimmer im Winter 2016 top renoviert!



Unsere Angebote

6-Tage-Abnehmkur

949,- Euro

- 6 Übernachtungen
- 5 Mahlzeiten pro Tag mit angepasster Kalorienzahl
- Ein persönliches Gespräch zu Kurbeginn, bei dem das Programm individuell abgestimmt wird
- Bewegungsangebote wie Walken (mit Begleitung), Wasser- und Bodengymnastik (unter fachkundiger Anleitung) sowie Wandern
- Anreise sonntags bis 17 Uhr, Abreise samstags bis 10:30 Uhr



13-Tage-Abnehmkur

1549,- Euro

- 13 Übernachtungen
- 5 Mahlzeiten pro Tag mit angepasster Kalorienzahl
- Ein persönliches Gespräch zu Kurbeginn, bei dem das Programm individuell abgestimmt wird
- Bewegungsangebote wie Walken (mit Begleitung), Wasser- und Bodengymnastik (unter fachkundiger Anleitung), Wandern; lediglich am Wochenende findet kein begleitetes Aktivprogramm statt
- Anreise sonntags bis 17 Uhr, Abreise samstags bis 10:30 Uhr



Zimmerbeispiel Doppelzimmer

Aufbuchung auf Junior Suite ist möglich, nach Absprache.

Unterstützende Reduktions-, Pflege- oder Entspannungsanwendungen, können Sie selbstverständlich dazu buchen. Wir beraten Sie sehr gerne.

Wir freuen uns auf Sie. Rufen Sie uns an oder senden Sie uns eine E-Mail.

Herzliche Grüße aus dem Schwarzwald

Maria & Wolfgang Richter

mit dem gesamten Team



PS: Auch für eine kurze Auszeit zwischendurch finden Sie bei uns attraktive Angebote, werfen Sie einen Blick auf unsere neue Homepage:

www.hotel-rothfuss.de



Hotel Rothfuß****

Olgastaße 47 | 75323 Bad Wildbad | Tel. 07081-9248-0 | Fax 07081-9248-10
info@hotel-rothfuss.de | www.hotel-rothfuss.de